



Мектеп асханасының 2025 жыл 19 қараша
 арналған ас мәзірі

3 – ші апта. Сәрсенбі

1 – 4 сыныптар

№	тағам атауы	тағам салмағы	бағасы
1	Қиярдан жасалған салат. (Салат из свежих огурцов, заправленный растительном маслом)	60 г	200 теңге
2	Палау сиыр етінен (Плов с мясом говядины)	150 г	450 тенге
3	Лимон қосылған шәй. (Чай с лимоном)	200 г	120 тенге
4	Қара бидай наны. (хлеб ржано-пшеничный)	20 г	15 теңге
			785тенге

3 – ші апта. Сәрсенбі

5 – 8 сыныптар

№	тағам атауы	тағам салмағы	бағасы
1	Қиярдан жасалған салат. (Салат из свежих огурцов, заправленный растительном маслом)	100 г	250 теңге
2	Палау сиыр етінен (Плов с мясом говядины)	200 г	540 тенге
3	Лимон қосылған шәй. (Чай с лимоном)	200 г	120 тенге
4	Қара бидай наны. (хлеб ржано-пшеничный)	35 г	25 теңге
			935 тенге

3 – ші апта. Сәрсенбі

9 – 11 сыныптар

№	тағам атауы	тағам салмағы	бағасы
1	Қиярдан жасалған салат. (Салат из свежих огурцов, заправленный растительном маслом)	100 г	250 теңге
2	Палау сиыр етінен (Плов с мясом говядины)	200 г	540 тенге
3	Лимон қосылған шәй. (Чай с лимоном)	200 г	120 тенге
4	Қара бидай наны. (хлеб ржано-пшеничный)	40 г	27 теңге
			937 тенге